БЕКИТЕМИН
Мектеп директору : ______ Юсупалиева А
ТЕКШЕРИЛДИ
Окуу бөлүмүнүн башчысы: ______ Шайдуллаева А
5.09.2022 ж.

В.И.ЛЕНИН АТЫНДАГЫ МЕКТЕП-ИНТЕРНАТЫНЫН 10-11-КЛАССТАРДЫН АСКЕРГЕ ЧАКЫРУУГА ЧЕЙИНКИ ДАЯРДОО САБАГЫ БОЮНЧА 2022-2023-ОКУУ ЖЫЛЫНА ТҮЗҮЛГӨН ЖЫЛДЫК КАЛЕНДАРДЫК ПЛАНЫ.

АЧД мугалими: Тургунов Жеңишбек

Жаштарды аскерге чакырууга чейинки даярдоонун бөлүмдөрү боюнча сааттардын торчосу.

п/п №	Бөлүмдөрдүн аталышы.	Бардык сааттар.		10-класс		11-класс		Окуу талаа жыйыны	Дарылоо мекемесиндеги практика.
		Балдар	Кыздар	Балдар	Кыздар	Балдар	Кыздар		
1.	Киришүү сабагы.	1	1	1	1	-			
2.	Жалпы дене тарбиялык даярдоо.	18	6	7	4	7	2	4	
3.	Ок атуу даярдыгы.	29	27	13	13	14	14	2	
4.	Жашоо турмушунун коопсуздугунун негиздери.	7	7	7	7	-	-	-	
5.	Жарандык коргонуу.	18	14	14	14	-	-	2	
6.	Аскер ишинин негиздери.	20	9	-	-	16	9	4	
7.	Аскердик кызматтын негиздери.	23	17	9	9	8	8	6	
8.	Медициналык билимдердин негиздери.	12	42	12	12	-	12	-	18
9.	Комплекстүү сабактар.	9	9	4	4	5	5		
	Жалпы сааттар:	**136**	**132**	**68**	**65**	**50**	**50**	**18**	**18**

10-класс.

Окуу бөлүмүнүн аталышы	Сабактын темалары.	Сабактын түрү	Сабактын саны	Сабактар аралык байланыш	Сабакта пайдалануучу каражаттар.	Календардык мөөнөтү.	Аткарылган мөөнөтү.	Үйгө тапшырма
Киришүү сабагы.	Жаштарды аскерге чакырууга чейинки даярдоо аскер ишинин негиздерине окутуунун (окуу сабагы менен) жана адамдын жашоо турмушунун коопсуздугун камсыздоонун милдеттүү предмети болуп эсептелет, менчигинин түрүнө жана ведомстволук баш ийүүсүнө карабастан жалпы орто билим берүү программасын, башталгыч жана кесиптик орто билим берүүнүн кесиптик билим берүү программаларын ишке ашыруучу билим берүүчү уюмдар тарабынан уюштурулат. "Кыргыз Республикасынын жарандарынын жалпыга бирдей аскердик милдети жөнүндө, аскердик жана альтернативдик кызматтар жөнүндө" Кыргыз Республикасынын Мыйзамы. Жаштарды аскерге чакырууга чейинки даярдоонун максаты жана мазмуну. Окуучулардын жаштарды аскерге чейинки даярдоо сабактарындагы укуктары жана милдеттери.	теор.	1				8.09	
Жалпы дене тарбиялык даярдоо	**№1 тема. Колдонмо дене тарбия даярдыгы.** ***1-сабак.*** Колдун, көкүректүн, буттун булчуңдарын өстүрүүгө багытталган жалпы дене тарбиялык көнүгүүлөрдү аткаруу: жуптарда, шыкалган топ менен.	прак.	1		Плоцадкон		8.09	
	2-сабак. Турникте тартынуу: тартынуу (кыздар ылдыйкы турникте), күч менен чыгуу, айланып чыгуу, түз буттарды жеткизүү.	прак.	1		Спор. зал Турник		15.09	
	3-сабак. Параллель брустарда (колду бүгүп жазуу, күүлөнүү, бурч) жасалуучу көнүгүүлөр, көмкөрөсүнөн жатып колдорду бүгүп жазуу.	прак.	1		спорт.зал брус		15.09	
	4-сабак. 10х10го чөлмөктөп чуркоо.	прак.	1		спорт.зал		22.09	
	5-сабак. 100 метрге бийик жана жапыз старттан чуркоо.	прак.	1		спорт.зал		22.09	
	6-сабак. 400 метрге бийик жана жапыз старттан чуркоо	прак.	1		секунд.		29.09	
	7-сабак. 1000 метрге чуркоо	прак.	1		секунд.		29.09	
Комплекстүү сабак.	Турникке тартынуу. 1 км ге кросс.	прак	1		спорт.зал секунд.		6.10	
Ок атуу даярдыгы.	**№1тема. Ок атуучу куралдардын жана кол гранаталардын материалдык бөлүктөрү.** ***1-сабак.*** Куралдарды жана ок-дарыларды уруна билүүдөгү коопсуздук эрежелери.	прак	1		Плакат		6.10	
	2-сабак. АКнын дайындалышы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.	прак	1		Автомат		13.10	
	3-сабак. СВДнын дайындалышы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.	прак	1		Авт. мод		13.10	
	4-сабак. ПМнын дайындалышы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.	прак	1		Автомат		20.10	
	5-сабак. ПВнын дайындалышы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, ок атууга даярдоо.	прак	1		Плакат		20.10	
	6-сабак. Кол гранаталардын дайындалышы, күжүрмөн касиеттери, жалпы түзүлүшү, колдонууга даярдоо.	прак	1		Граната		27.10	
	7-сабак. Ок атууда мүмкүн болуучу атпай токтоп калуулар жана бузулуулар жана аларды четтетүү жолдору.	прак	2		Автомат спор. зал		27.10	
	№2-тема. АКны,ПМди толук эмес бөлүктөргө ажыратуужана жыйноо. ***1-2-сабактар.*** АКны, ПМди толук эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жыйноо тартиби.	прак	2		класс Автомат			

	3-6-сабактар. АКны, ПМди толук эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жыйноону аткаруу көндүмдөрүн өркүндөтүү.	прак.	3		Автомат АК	10.11	10.11	
Комплекстүү сабак	АК-74, ПМ толук эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жыйноо. Кол гранатаны алыстыкка ыргытуу.	прак.	1		Авт. АК-74	10.11	10.11	
Жашоо турмушунун коопсуздук эрежелердин негизи.	**№1тема.Тынчтык мезгилдеги өзгөчө кырдаалдардын мүнөздөмөлөрү. Окуучуларды авариялардын, катастрофалардын табигый кырсыктардан натыйжаларынан коргоо.** *1-сабак.* Тынчтык убактагы өзгөчө кырдаалдар. Өзгөчө кырдаалдардын аныктамалары, пайда болуу себептери, классификациясы. Авария жана катастрофалар. Адам жана жаныбарлардын жабыр тартуусунун мүнөзү, айыл чарба өсүмдүктөрүнүн, азыктык чийки заттардын, азык-түлүк радионуклиддер менен булгануусу. Химиялык зат менен булганган зонанын өлчөмдөрү, анын күчтүү таасир этүүчү улуу заттардын түрүнөн, метешарттардын жана жергиликтүү аймактан көз карандылыгы.	теор	1		Хим. компл. ОЗК		17.11	
	2-сабак. Бул региондо мүмкүн болуучу табигый кырсыктын мүнөздөмөсү, анын калкка жана чарбага тийгизүүчү кесепеттери. Жер титирөө, суу ташкыны, ураган, кар көчкү, жер көчкү, сел агымдары ж. б табигый кырсыктардын натыйжасында пайда болуучу жабыр тартуу очокторунун мүнөздөмөсү.Баштапкы жана экинчи жолку жабыр тарттыруу факторлору.	теор.	1		Проти вгз		17.11	
	3-сабак. Калкты коргоонун негизги принциптери жана ыкмалары. Радиоактивтүү булгануудан (жугуштан),химиялык уулануудан жергиликтүү аймакта калкты коргоо ыкмалары, алардын кыскача мүнөздөмөлөрү. Суу каптаган зоналарда калкты коргоо. Өрттөр менен күрөшүү. Калкты коргоо боюнча инженердик иш чаралар. Коопсуз жерге көчүрүү иш чаралардын мааниси. Калкка жеке коргонуу каражаттарын таратып берүү жана аларды сактоо тартиби. Тынчтык мезгилде калкты жеке каражаттары менен камсыздоону уюштуруу.	теор.	1		Хим-и компл ОЗК		24.11	
	№2 тема. Табигый, социалдык жана криминалдык мүнөздөгү экстремалдык кырдаалдар. *1-сабак*. Табигый, авариялык, социалдык жана криминогендик мүнөздөгү экстремалдык кырдаалдар, алардын түрлөрү. Коопсуздуктун камсыз кылуунун(милиция, өрттөн коргоо, тез жардам ж. б.) мамлекеттик жана муниципалдык системасы жана алардын мүмкүнчүлүгү.	теор.	1		Проти- вогаз		24.11	
	2-сабак. Адамдын жаратылыш чөйрөсүндөгү тиричилиги. Аргасыздан климатографиялык шарттарды алмаштыруу. Жаратылыштагы экологиялык тең салмактуулукту бузууга байланыштуу кырдаалдар. “Суук-жылуу” алмашуусу жана тескерисинче. Сырткы факторлордун организмге таасиринин сааттык тилкелери. Коргоо кийимдерин тандоо жана экипировка. Тамактануу режими жана суу ичүү режими.	теор.	1		Компас		1.12	
	3-сабак. Мүмкүн болуучу экстремалдык кырдаалдар (суу каптоо, өрт, урап калуу). Турак үйдөгү өрт. Өрттүн келип чыгышынын мүмкүн болуучу себептери(электр тармактарындагы кемчиликтер, телевизордун тутануусу, газдын чыгуусу). Курулуштардын өзгөчөлүктөрү. Өрт учурунда өзүн алып жүрүү эрежелери. Көп кабат үйдөн эвакуациялоонун жолдору. Өрт өчүрүү каражаттары жана аларды колдонуу. Азыркы замандагы турак жайдын өзгөчөлүктөрү. Электр жана газ менен камсыздоо. Өрттү өчүрүүнүн колдо бар каражаттары (суу, кум ж. б.) өрт өчүргүчтөр (огнетушители) жана алардын типтери. Өрт өчүргүчтөрдүн иштөө принциптери. Ар кандай типтеги өрт өчүргүчтөрдү колдонуунун өзгөчөлүктөрү.	теор.	1		Огне- тушит		1.12	
	4-сабак. Кайтаруу сигнализациясы. Маалыматтык коопсуздук Үй мүлкүн камсыздандыруу. Жогорку криминалдык коркунучтагы зоналар (бекеттер, парктар, адамдар көп топтолгон башка жайлар) . Обочолонгон жерде өзүн алып жүрүү: кичине тар көчөлөр, жер астынан өтмө жолдор, такси ж.б. Экстремалдык кырдаалдарды божомолдоо. Өзүн өзү коргоо жана анын чеги. Инсандын укуктарын юридикалык жактан коргоо. Чагымчылдык менен куралды колдонууга байланышкан кырдаалдар. Унаа каражаттарын тартып алуу жана айдап качуу. Террористтер менен болгон контакт учурунда жана аларды жок кылуу боюнча операцияларды жүргүзүү процессинде өзүн алып жүрүү эрежелери.	теор.	1				8.12	

Жарандык коргонуу.	**№1 тема. Жарандык коргонуу –жалпы мамлекеттик иш-чаралар системасынын курамдык бөлүгү.** *1-сабак*. Жарандык коргонуунун максаттары жана милдеттери. Билим берүү уюмунун жарандык коргоосун уюштуруу, анын даярдалышы жана жабдылышы.	теор.	1		Жим-к курал		8.12	
	№2 тема. Азыркы замандын зыян келтирүүчү каражаттары. ***1-сабак***. Ядролук курал. Ядролук жарылуунун зыян келтирүүчү факторлорунун кыскача мүнөздөмөсү. Нейтрондук ок-дарылардын зыян келтирүүчү аракеттеринин өзгөчөлүктөрү. Ядролук зыян келтирүүнүн очогу. Зыян келтирүүчү факторлордон коргонуунун ыкмалары.	теор.	1		Ядер. курал		15.12	
	2-сабак. Химиялык курал. Бинардык химиялык ок дарылар. Бактериологиялык курал. Карантин жана обсервация жөнүндө түшүнүк.	теор.	1		Бак. кд		15.12	
	3-сабак. Азыркы замандын зыян келтирүүчү кадимки каражаттар. Бытыранды, шариктүү, фугастык ок-дарылар, күйгүзмө каражаттар. Калкты коргоо. Өрткө каршы алдын алуу иш- чаралары.	теор	1		ОЗК		22.12	
	№3 тема. Коргоочу курулуш – имараттары. ***1-сабак***. Коргоочу курулуш - имараттары (жашынуучу жайлар) жана аларга коюлуучу талаптар. Жер төлөө жана башка терендетилген имараттарды калкты коргоого ылайыктоо. Тез курулуучу коргоочу курулуш-имараттары. Жайгашуу жана жүрүм-турум эрежелери. Тиричиликти камсыз кылуу системалары.	теор.	1				22.12	
	№4 тема. Жеке коргонуу каражаттары жана жалпы аскердик коргоочу комплект. ***1-сабак.*** Чыпкалоочу противогаздар (газга каршы бет каптар). Противогаздын дайындалышы жана түзүлүшү. Иштен чыккан противогазды колдонуу. Респиратор. Респиратордун дайындалышы, түзүлүшү жана колдонуу эрежелери. ПТМ-1 чаңга каршы кездеме маскасы, кебез- марли байлагыч. Кебез-марли байлагычты даярдоо жана аны колдонуу.	прак.	1		Проти. газогу		29.12	
	2-сабак. Терини коргоочу каражаттар. Жалпы аскердик коргоочу комплекстин дайындалышы, жалпы түзүлүшү.	прак.	1		Коми. камр		29.12	
	3-4-сабак. Жалпы аскердик коргоочу комплекстини , дем алуу органдарын коргоочу жеке коргоонуу каражаттарын, противогаздарды, респираторлордў, чаңга каршы кездеме маскасын, кебез марли байлагычты колдонуу боюнча нормативтерди аткаруу.	прак	2		ОЗК		19.01	
	№5тема. Өзгөчө кырдаалдарды калкка кабарлоо жана алардын аракет кылуу тартиби. ***1-сабак***. "Бардыгыңар КӨҢҮЛ БУРГУЛА ! " эскертүүчү белгисин сиреналарды, өндүрүштүк гудокторду жана башка белги берүү каражаттарды иштетүү менен калкка жеткирүү. Душмандын кол салуу коркунучу пайда болгон, табигый кырсык, авария жана катастрофа коркунучу туулганда же пайда болгон учурларда калкка кабарлоонун негизги ыкмасы – радио жана телекөрсөтүү тармактары аркылуу сөз менен маалымат берүү. Калктын табигый кырсык, авария жана катастрофа пайда болгондо же душмандын кол салуу коркунучу туулганда аракет кылуусу.	прак	1		Сиорк маалымат		19.01	
	2-сабак. Калкты радиоактивтүү булганган жана бактериологиялык (биологиялык) жабыр тартуу очогундагы аракет кылуусу. Чоң адамдарды жана балдарды радиациялык коргонуунун типтүү режимдери.	прак.	1		Бөлим кобаф		26.01	
	№6 тема. Калкты коопсуз жерге көчүрүү. ***1-сабак***. Коопсуз жерге көчүрүүнүн уюштуруу жана жүргүзүү. Коопсуз жерге көчүрүү комиссиясынын, коопсуз жерге көчүрүү жыйын пункттарын отургузуу жана түшүрүү станцияларынын дайындалышы жана иштери. Унааларды колдонуу. Калктын коопсуз жерге көчүрүү маалындагы милдеттери жана жүрүм-турум эрежелери.	прак.	1				26.01	
	№7тема. Жалпы мектептин машыгуу планы боюнча практикалык сабактар. ***1-2-сабактар***. Билим берүү уюмунун мерчемине ылайык окуучуларды тынчтык мезгилдеги өзгөчө				Пр-соби		2.03	

	кырдаалдын натыйжасында коргоонун ыкмаларын үйрөнүү..Планда каралган тынчтык мезгилдеги өзгөчө кырдаалдан натыйжаларынан окуучуларды коргоонун бир варианты боюнча иш жүргүзүлөт.	прак.	2			12.02		
Комплекстүү сабак.	Жеке коргонуу каражаттарын колдонуу боюнча нормативдерди аткаруу	прак	1	нормив.		19.02		
Аскердик кызматтын негиздери.	**№1 тема. Кыргыз Республиканын Куралдуу Күчтөрүнүн жана башка аскердик түзүмдөрүнүн курамы жана түрлөрү.** *1-сабак*. Кыргыз Республиканын Куралдуу Күчтөрүнүн дайындалышы, курамы жана түрлөрү. Куралдуу Күчтөрүнүн Куралдуу Күчтөрдү жетектөө. Аскер башкаруунун жергиликтүү органдары. Куралдуу Күчтөрүнүн түрлөрүнүн жана башка аскердик Түзүмдөрүнүн дайындалышы жана кужүрмөн мүмкүнчүлүктөрү. Аскердик окуу жайларга кабыл алуу эрежелери.	теор	1			19.02		
	2-сабак. Куралдуу Күчтөрдүн күжүрмөн каада-салттары. Аскердик ант, анын Куралдуу Күчтөрдүн турмушундагы жана ишмердүүлүгүндөгү мааниси. Аскер бөлүгүнүн Күжүрмөн Байрагы- аскердик ар намыстын, каармандыктын жана даңктын символу. Аскердик жамаат, анын түзүүнүн жана биримдүүлүккө келтирүүнүн өзгөчөлүктөрү.	теор	1	Аскер. ант		26.02		
	№2 тема. Аскердик милдеттүүлүк. Аскердик кызмат. *1-сабак*. Кыргыз Республикасынын Конституциясы, "Кыргыз Республикасынын жарандарынын жалпыга бирдей аскердик милдети жөнүндө, аскердик жана альтернативалык кызматтар жөнүндө" Кыргыз Республикасынын Мыйзамы. Аскердик кызмат-мамлекеттик кызматтын өзгөчө түрү, анын өтөөнүн зарылчылыгы. Аскерге чакырылуучулардын аскердик кызматтан баш тартуусу үчүн жоопкерчилиги.	теор	1	Аскер. милдет.		26.02		
	2-сабак. Аскердик уставдар жөнүндө түшүнүк, аларды жаратуунун тарыхы, уставдардын аскердик жамааттын турмушундагы жана ишмердүүлүгүндөгү мааниси. Уставдын жоболору жана адеп-ахлактык принциптери.	теор	1	Устав		2.03		
	№3 тема. Аскер кызматчылары жана алардын ортосундагы өз ара мамилелери. Аскердик тартип. *1-сабак*. Аскер кызматчыларынын жалпы милдеттери. Аскердик наам жана айырмалоо белгилери. Башчылар жана баш ийгендер. Улук жана кенже наамдагылар. Тикелей жана түздөн-түз башчылардын укуктары жана милдеттери.	теор	1	Аскер. тартип		2.03		
	2-сабак. Аскердик ар намыс, аскердик сылыктыктын жана кайрылуунун эрежелери. Буйрук берүүнүн жана аны аткаруунун тартиби. Аскер кызматчылардын ортосундагы өз ара мамилелердин уставдык талаптардын бузгандык үчүн жоопкерчилик. Командирлердин жана башка тикелей башчылардын жалпы милдеттери.	теор	1	Аскер. милд.		9.03		
	3-сабак. Аскердик тартип анын маңызы жана мааниси. Жоокерлерге колдонуучу сыйлоолор жана тартиптик жазалар. Аскер кызматчыларынын аскердик кылмыштары жана материалдык зыян келтирүүсү үчүн жоопкерчилиги.	теор	1	Аскер. тартип		9.03		
	№5 тема. Куралсыз жана курал менен саптык ыкмалар жана кыймылдар. *1-2-сабактар*. Сап жана алардын элементтери. Аскер кызматчыларынын сапка туруу алдындагы жана саптагы милдеттери. Алдын ала жана аткарылуучу командалар. "Тизил", "Түздөн", "Түз тур", "Эркин тур" командаларын аткаруу. Ордунда туруп бурулуулар.	прак	2	Стр. кокуф		16.03		
Медициналык билимдердин негиздери.	**№1тема. Травма жана кырсыктуу окуя учурундагы алгачкы медициналык жардам.** *1-сабак*. Жарат жөнүндө түшүнүк. Жараттардын классификациясы жана алардын өрчүп кетүүсү. Кан агуунун түрлөрү жана алардын мүнөздөмөлөрү. Жарат алганда көрсөтүлүүчү алгачкы медициналык жардам. Таңгыч жана таңуу жөнүндө түшүнүк, тазаланган (стерильный) таңгычтарды коюунун эрежелери. Таңуучу материал. Таңуудагы медициналык жоолукчалар жана аларды колдонуу. Колдо бар каражаттардан таңгычтар.	теор.	1	Мед. жард.		16.03		

	2-сабак. Башка, көкүрөккө, курсакка, колдорго жана буттарга тазаланган (стерильный) таңгычтарды коюунун эрежелери. (бинт менен, жоолукча менен, колдо болгон каражаттар менен)	прак.	1		Сан. эрежр.		22.03	
	3-сабак. Кан агуудагы алгачкы медициналык жардам. Кан агууну убактылуу токтотуунун ыкмалары. Артерияларды манжа менен басып токтотуу. Кан токтотуучу буугучту (жгут) коюунун эрежелери жана колдо бар каражаттар менен токтотуу.	прак	1		Медецин эрежел.		22.03	
	4-5-сабактар. Көп убакыт басып калуу синдрому жана андагы алгачкы медициналык жардамдын мазмуну. Ички органдардын жабыр тартуусу жана алгачкы медициналык жардам. Урунуп калуу, чыгып кетүү, муун байламталарынын (связки) чоюлуп калуусу жөнүндө түшүнүк жана аларда алгачкы медициналык жардам.	прак.	2		Мед-к жардам		2.04	
	6-сабак. Сөөктөрдүн сынышы жөнүндө түшүнүк жана алардын белгилери. Сыныктардын түрлөрү жана алардын кабылдап кетүүсү. Травмалык шок жана анын алдын алуу. Сөөктөр сынганда алгачкы медициналык жардамды көрсөтүүнүн эрежелери. Иммобилизациянын табелдик жана колдо болгон каражаттары.	прак.	1		Мед-к жардам		2.04	
	7-сабак. Баш, ийин кырчоосу, көкүрөк тутуму, кол жана бут, омуртка жана жамбаш сөөктөрү сынганда көрсөтүлүүчү алгачкы медициналык жардам ыкмалары.	прак.	1		Мед-к жардам		9.04	
	8-сабак. Күйүк жөнүндө түшүнүк жана алардын пайда болуусунун себептери. Күйүктүн оордук деңгээли боюнча мүнөздөмөлөрү. Күйүктө көрсөтүлүүчү алгачкы медициналык жардам.	прак.	1				9.04	
	9-сабак. Жүрөктүн иштешинин жана дем алуунун токтоп калуусун аныктоо ыкмалары. Дем алуу токтоп калганда организмди жандандыруу жөнүндө түшүнүк. Өпкөнү жасалма желдетүү жана жүрөккө кыйыр массаж жасоо ыкмалары.	прак	1		Массаж жасоо		16.04	
	10-сабак. Үшүк пайда болуусунун себептери, алардын алдын алуу жана алгачкы медициналык жардам. Эс-учун жоготуу жана эси оол калуу абалы. Уулуу жыландар жана курт-кумурскалар чагып алганда, уулуу козу карындар жана өсүмдүктөр менен ууланганда көрсөтүлүүчү медициналык жардам.	прак.	1		Мед-к жардам		16.04	
	11-12-сабактар. Алгачкы медициналык жардам көрсөтүү боюнча нормативтерди аткаруу: алгачкы тазаланган (стерильный) таңгычтарды башка, билекке, чыканакка жана ийин муунуна, тизе жана бут кетмен муундарына коюу боюнча; кан токтотуучу буугучту (жгут) коюу боюнча; жоон санга жана ийинге толгомо буугучту коюу боюнча; ийиндер, билек, жоон сан жана шыйрак сынганда колдо бар каражаттарды шакшак коюу боюнча; шприцти даярдоо жана колдонуу боюнча.	прак	2		Мед-к жардам		23.04	
Комплекстүү сабак.	Алгачкы тазаланган (стерильный) таңгычтарды башка, билекке, чыканакка жана ийин муунуна таңуу; кан токтотуучу буугучту (жгут) коюу; жоон санга жана ийинге толгомо буугучту коюу; ийиндер, билек, жоон сан жана шыйрак сынганда колдо бар каражаттарды шакшак коюу; кан агууну убактылуу токтотуунун ыкмалары.	прак.	1		Мед-к жардам		23.04	

11- класс.

Окуу бөлүмүнүн аталышы	Сабактын темалары.	Сабактын түрү	Сабактын саны	Сабактар аралык байланыш	Сабакта пайдалануучу каражаттар.	Календардык мөөнөтү.	Аткарылган мөөнөтү.	Үйгө тапшырма
Жалпы дене тарбия даярдыгы.	**№1 тема. Колдонмо дене тарбия даярдыгы.** 8-сабак.2000 метрге чуркоо.	прак.	1		Спор. площ. секунд.		7.09	
	9-сабак. 3000 метрге чуркоо.	прак.	1		секунд.		7.09	
	10-сабак. Спорттук аттан узундукка секирүү.	прак.	1		Спор. шаг		14.09	
	11-сабак. Буттардын жардамы менен, бир кол менен гана арканга чыгуу көнүгүүлөрү.	прак.	1		Аркан		14.09	
	12-сабак. Күрөш элементтери менен оюндар.	прак.	1		Спор. зал		21.09	
	13-сабак. Оордуктарды ордунан көтөрүп жылдыруу.	прак.	1		Пиря		21.09	
	14-сабак. №1 жана №2 эркин көнүгүүлөр комплектери.	прак.	1		площадь		28.09	
Комплекстүү сабак	3 км ге кросс.	прак	1		секунд.		28.09	
Ок атуу даярдыгы.	**№2-тема. АКны, ПМди толук эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жыйноо.** 6-сабак. АКны, ПМди толук эмес бөлүктөргө ажыратуу жана жыйноо тартиби.	прак.	1		Автомат кросс		5.10	
	№3 тема. Ок атуунун негиздери жана эрежелери. 1-сабак. Атылыш кубулушу жана анын мезгилдери. Октун баштапкы ылдамдыгы жана анын ок атууга болгон таасири. Куралдын артка тебүүсү жана октун учуп чыгуу бурчу. Траекториянын пайда болуусу. Түз атылыш, далдоо, дал тийүү жана ок тийбес мейкиндиктер жана аларды практикалык мааниси.	Теор.	1		Площадь автомат		5.10	
	2-сабак. Ок атуунун таамайлыгы. Бутаны тандоо. Ордунда туруп кыймылсыз буталарга ок атууда мээлегичти жана мээлөө чекитин тандоо. Ок атууну түздөө. Буталарга чейинки аралыкты бурчтук чоңдуктардын жардамы менен аныктоо.	Теор.	1		Автомат. могоз.		12.10	
	№4 тема. Ордунда туруп кыймылсыз буталарга ок атуу. 1-сабак. Сабактардагы коопсуздук эрежелери. Жатып алып атууга камдануу, ок атуунун ыкмалары жана эрежелери, пневматикалык мылтыктан ок атуунун шарттарын үйрөнүү.	прак	1		Планшет класс		12.10	
	2-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 1-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1		стрельба		19.10	
	3-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну текшерүүнүн 1-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1		стрельба		19.10	
	4-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 2-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1		стрельб.		26.10	
	5-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну текшерүүнүн 2-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1		стрельба		26.10	
	6-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 3-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1		стрельба		16.11	
	7-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну текшерүүнүн 3-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1				16.11	

	8-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну 4-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1		Атуу		23.11	
	9-сабак. Пневматикалык мылтыктан ок атууну текшерүүнүн 4-көнүгүүлөрүн аткаруу.	прак.	1		Атуу		23.11	
	10-сабак. Ок атуу мелдеши (нормативдик атуу)	прак.	1		Мелдеш		30.11	
	11-сабак. Ок атууга тез камданууга машыгуу жана ок атууну жүргүзүү тактикасы.	прак.	1		Ок атуу		30.11	
Комплекстүү сабак.	Ок атууга камдануу, ок атууну ишке ашыруу, ок атууну токтотуу, куралды оксуздандыруу, ок атуудан кийин куралды карап текшерүү. Пневматикалык мылтыктан ок атууну аткаруу.	прак.	1		Ок атуу		7.12	
Аскердик ишинин негиздери.	**т.1. Жалпы аскердик уруштун негиздери.** 1-сабак. Уруш жөнүндө түшүнүк. Азыркы замандагы уруштун мүнөздөмөлөрү, анын максаты. Уруштун түрлөрү. Жоокердин уруштагы милдеттери. Жоокердин жекече куралы жана жабдылышы.	теор	1		Уруш конц.		7.12	
	2-сабак. Мотоаткычтар бөлүмчөсүнүн уюштурулушу, анын курал- жарагы жана алар менен чечилүүчү күжүрмөн тапшырмалар. Ок атуучу курал - жарактардын, танкалардын, согуш машина жана артиллериянын согуш мүмкүнчүлүктөрү.	теор	1		Ок атуу Каротоо		14.12	
	3-сабак. Ок атуу жана анын уруштагы мааниси. Ок атуунун түрлөрү. Уруштагы маневр жөнүндө түшүнүк. Маневрдин түрлөрү.	теор	1		Ок атуу		14.12	
	№2 тема. Жоокердин бөлүмчө курамында уруштагы жана чалгындоодогу аракети. *1-сабак.* Коргонуудагы ок атуу туруму жөнүндө түшүнүк. Аны тандоо, ээлөө, жабдуу, жана көмүскөлөө.	прак.	1		Ок атуу		21.12	
	2-3-сабактар. Урушта орун которуу ыкмаларын аткаруу. Ылдам кадамдап бара жатып ок атуу тартиби. Мина-жарылуучу тосмолор аркылуу бөлүмчү курамында өтүү.	прак.	2		Мина басуу		21.12	
	4-5-сабактар. Чалгындоо жүргүзүү ыкмалары. Байкоочу жана анын милдеттери. Жергиликтүү аймакты иликтөө, байкоо жүргүзүү жана аныкталган буталар жөнүндө билдирүүнүн ыкмалары. Буталарга чейинки аралыктарды бурчтук чоңдуктардын жардамы менен аныктоо.	прак.	2		Мед. жардам		28.12	
	№3 тема. Мина – жарылуучу тосмолор. ***1-сабак.*** Негизги танкага каршы жана жөө аскерлерге каршы миналар алардын техникалык мүнөздөмөлөрү. Жалпы түзүлүшү жана иштөө принциби.	прак	1		Танка. Т-80		18.01	
	№4 тема. Жергиликтүү аймакта картасыз багыт аныктоо. ***1-сабак.*** Багыт аныктоонун маңызы. Компас, кол саат, күн жана жергиликтүү нерселер боюнча горизонттун тараптарын аныктоо.	прак	1		Компас колдонуу		18.01	
	2-сабак. Магниттик азимут жана аны аныктоо. Жергиликтүү нерселерге карата азимутту аныктоо жана магниттик азимут боюнча багыттар.	прак.	1		Маг. азимут		25.01	
	3-4-сабактар. Магниттик азимут боюнча орун которуп жүрүү тартиби, тоскоолдуктардан айланып өтүү. Магниттик азимут боюнча орун которуп жүрүүнү айкалыштыруу менен кол салуу объектилерин издөө жана басып алуу.	прак	2		Маг. азимут		25.01	

	№6 тема. Душмандын танкалары жана сооттолгон обьектилери менен күрөшүү (талылуу жерлери). ***1-сабак.*** Душмандын танкаларынын жана сооттолгон унааларынын тактика-техникалык мүнөздөмөлөрү жана алардын талылуу желери. БТР (БМП) менен куралданган бөлүкчөнүн душмандын танкаларын жана сооттолгон унааларын жок кылуу боюнча кужүрмөн мүмкүнчүлүктөрү.	теор.	1		Танки БТР БМП		1.02	
	2-сабак. Танкага каршы гранатаны кыймылсыз бутага ыргытуу. Бута – окоптогутанк (№12 б бута). Бет маңдайы боюнча 3,5 м, терендиги 7 м габаритке төрт чарчы аянтча орнотулат. Габарит терендиги боюнча үч бөлүккө бөлүнөт: борбордогусу – терендиги 2,5 м, жакынкы жана алыскы – терендиги 2,25 м ден. Бутага чейинки аралык – 15-20 м. гранаталардын саны: 1 танкага каршы гранатадай сомдолгон темир. Ыргытуу үчүн абал: окоптон тикесинен туруп. Баалоо: “эң жакшы” – габариттин борбордук бөлүгүнө тийгизгени үчүн; “жакшы” габариттин алыскы бөлүгүнө тийгизгени үчүн; “канааттандыралык” – габариттин жакынкы бөлүгүнө тийгизгени үчүн.	прак	1		Граната Ф-1		1,02	
	3-сабак. Ордунда туруп бытырандуу кол гранатаны ыргытуу. Бута- чабуулдагы үч аткыч – белгиленген ачык жерде бет маңдайы 10 м болгон габаритте орнотулган адам боюндай фигуралар (№8 бута). Габарит терендиги боюнча үч бөлүккө бөлүнөт: борбордогусу – терендиги 1 м, жакынкы жана алыскы – терендиги 2м ден. Буталар: экөө – борбордук бөлүктүн каптал четтерине жана бирөө – алыскы бөлүктүн ортосуна орнотулат. Бутага чейинки аралык – 25 м. Гранаталардын саны 1 гранатадай сомдолгон темир. Ыргытуу үчүн абал: окоптон тикесинен' туруп. Баалоо: “эң жакшы” – габариттин борбордук бөлүгүнө тийгизүү; “жакшы” – габариттин алыскы бөлүгүнө тийгизгени үчүн; “канааттандырарлык” – габариттин жакынкы бөлүгүнө тийгизгени үчүн.	прак	1		Граната РДГ-5		8.02	
Комплекстүү сабак	Согуш талаасында чуркап өтүү жана сойлоп орун которуу. Жергиликтүү нерселерге карата азимуттарды аныктоо.	прак	1		азимут аныктоо		8.02	
Аскердик кызматтын негиздери.	**№5 тема. Куралсыз жана курал менен саптык ыкмалар жана кыймылдар** 3-4-сабактар. Саптык жана жүрүш кадам менен басуу. Басып баратып бурулуулар. Аскердик саламдашууну баш кийимчен жана баш кийимсиз ордунда жана басып бара жатканда аткаруу.	прак	2		стр-ой кошуг.		15.02	
	5-6-сабактар. Саптан чыгуу. Башчыга келүү, сапка кайтуу. Бир катар саптан эки катар сапка кайра тизилүү жана тескерисинче.	прак	2		Сап-ан чыгуу		15.02	
	7-8-сабактар. Бөлүкчөнү сапка тизүү. Бөлүкчөнү жайылган жана жүрүш сапка тизүү. Бөлүкчөнү жайылган саптан, жүрүш сапка жана тескерисинче, бир тилкеден эки тилкеге жана тескерисинче кайра тизүү.	прак	2		Сапка тизүү		22.02	
	9-10-сабактар. Жеке саптык даярдык боюнча көндүмдөрдү өнүктүрүү.	прак	2		кошуг.		22.02	
Комплестүү сабак.	Саптан чыгуу. Башчыга келүү, сапка кайтуу. Саптык кадам басуу. Басып баратып бурулуулар.	прак.	1		стр-ой кошуг.		1.03	
	Жыйынтыктоо сабагы.	прак	1				1.03	

Окуу - талаа жыйыны.

Окуу бөлүмүнүн аталышы	Сабактын темалары.	Сабактын түрү	Сабактын саны	Сабактар аралык байланыш	Сабакта пайдалануучу каражаттар.	Календардык мөөнөтү.	Аткарылган мөөнөтү.	Үйгө тапшырма	Эскертүү.
Жалпы дене тарбия даярдыгы.	**№2 тема. Тоскоолдуктардан өтүү.** 1-сабак. Бирдиктүү тоскоолдуктар тилкеси менен таанышуу. Бирдиктүү тоскоолдуктар тилкесинин айрым тоскоолдуктарынан, тоскоолдуктардын бир нечесинен өтүүгө машыгуу.	прак.	1		машыгуу			7.03	
	2-сабак. Бирдиктүү тоскоолдуктар тилкесинен өтүүнү өркүндөтүү.	прак.	1						
	№3 тема. Кармашуу урушуу. 1-сабак. Кармашып урушуунун даярдык көнүгүүлөрүн (өздүк таяныч, кармоо ыкмаларынан бошонуу, орун которууларды) аткарууну, бычак менен жогорудан, төмөндөн, капталдан, түз соккуларынан коргонуу ыкмаларын жана тапанчасын соккуларынан коргонуу ыкмаларын жана тапанчасын камдоого аракет кылганда, тапанчаны маңдайга такап, алды жактан, арт жактан коркутканда душманды куралсыздандыруу ыкмаларын үйрөнүү жана машыгуу.	прак	1		кармашуу урушуу			7.03	
	2-сабак. Кармашып урушуунун өздөштүргөн ыкмаларын аткарууну өркүндөтүүгө карата комплекстүү машыгуулар.	прак	1		комп-түү машыгуу			15.03	
Ок атуу даярдыгы.	**№5 тема. Калашников автоматынан баштапкы ок атууга үйрөтүү көнүгүүсүн аткаруу (аскердик бөлүктөрдүн үйрөтүү көнүгүүсүн аткаруу (аскердик бөлүктөрдүн базасында окуу-талаа жыйындарында өтүлөт) же пневматикалык мылтыктан ок атуу (билим берүү уюмдарынын базасында окуу-талаа жыйындарында өтүлөт).** 3.1.2. Калашников автоматынан ок атуу көнүгүүлөрү (аскердик бөлүктөрдүн базасында окуу-талаа жыйындарында өтүлөт) Даярдоочу. Бута – 0,75х0,75 тактадагы айлана сызыктары бар көкүрөк фигурасы (№4бута), кыймылсыз, такта жердин бетинин деңгээлинде (жылчыксыз) орнотулат. Бутага чейинки аралык 100 м. Кужүрмөн октордун саны – 3даана. Ок атууга берилген убакыт чектелбейт Ок атуу абалы: жатып алып таяныччан. Баалоо: бутага тигизе атып жана төмөнкү упайларды топтоо: " Эң жакшы" 25 упай; "жакшы"20упай, "канааттандырарлык"				Калашников автомат			15.03	

	15 упай Пневматикалык мылтыктан ок атуу көнүгүүлөрү (билим берүү уюмдарынын базасында окуу-талаа жыйындарында өтүлөт). Бута - сызыктары бар көкүрөк фигурасы (№7а бута). Бутага чейинки аралык 5 (10) м. октордун саны – 3даана. Ок атууга берилген убакыт чектелбейт. Ок атуу абалы: жатып алып таянычтан. Баалоо: бутага тийгизе атып жана төмөнкү упайларды топтоо: "эң жакшы" 20 упай, "жакшы" 16 упай, "канааттандырарлык" 12 упай	прак.	2						
Жарандык коргонуу.	**№4 тема. Жеке коргонуу каражаттары жана жалпы аскердик коргоочу комплект.** 5-6-сабак. Жеке коргонуу каражаттарын жана жалпы аскердик коргоочу комплексти колдонуу боюнча нормативтерди аткаруу.	прак.	2						
Аскер ишинин негиздери	**№2 тема. Жоокердин бөлүмчө курамында уруштагы жана чалгындоодогу аракети.** ***6-7-сабактар.*** Урушта жана чалгында бөлүмчө курамында аракет кылуу ыкмаларын үйрөнүү.	прак.	2						
	№3 тема. Мина-жарылуучу тосмолор. 2-сабак. Танкага каршы жана жөө аскерлерге каршы миналарды орнотуу тартиби.	прак.	1						
	№5 тема. Турумдарды инженердик жактан жабдуу жана көмүскөлөө. 1-сабак. Автоматчыга, гранатометчугша, пулеметчуга окопту казуу тартиби. Бөлүмчөгө турумду казып орнотуунун өзгөчөлүктөрү.	прак.	1						
Аскердик кызматынын негиздери	**№4тема. Рота боюнча эшик сакчыларынын аракеттери.** 1-2-сабактар. Аскердик бөлүгүнүн аскердик шаарчасы. Аскер бөлүгүндө жана бөлүкчөлөрдө аскер кызматчыларынын жайгашуусу жана ички тартиби менен тааныштыруу. Ротанын суткалык нарядынын дайындалышы, курамы, куралы-жарагы. Рота боюнча эшик сакчынын милдеттери. Кезектеги эшик сакчынын өз милдеттин аткара турган орундун орнотулушу жана жабдылышы. Рота боюнча эшик сакчынын жана нөөмөтчүнүн айгай жана өрт болгондогу, ротага тикелей башчылар жана башка ротанын аскер кызматчылары келгендеги, алмашуудагы эшик сакчынын рота командири чакыргандагы аракети..	прак.	2						
Аскердик кызматтын негиздери	**Т.5. Ордунда, аракетте куралсыз жана курал менен саптык көнүгүүлөр.** 3.11.12. Курал менен саптык көнүгүүлөр.	прак.	2						
Жарандык коргонуу.	**Т.4. Жекече коргонуучу каражаттар.** 3.5.6. Жекече коргонуучу каражаттар жана ОЗК пайдалануу боюнча нормативтерди аткаруу.	прак.	2						